

Le laurier-rose (nom français) - famille des Apocynacées

Toxicité

Nerium oleander (nom latin), Rose-bay (nom anglais), Rosenlorbeer (nom allemand), Laurel rosa (nom espagnol), Oleandro (nom italien)

Étymologie et origine

Le nom latin nerium vient du grec nerion signifiant « humide », indiquant la prédilection de cette plante pour les zones humides. L'espèce oleander croît spontanément sur les berges rocailleuses des rivières. Adaptée à la sécheresse et très décorative, on la trouve maintenant de nombreuses régions du globe.

Le laurier-rose est originaire d'Afrique du Nord où des buissons fleuris se retrouvent sur le parcours des oueds.

Description

Le laurier-rose se présente sous la forme d'un arbuste pouvant atteindre 2 à 3 mètres. Les feuilles sont persistantes, vivaces, ovales très allongées et ressemblent beaucoup à celle du Laurier-Sauce employé en cuisine.

Les fleurs sont roses ou blanches.



Toxicité

Le laurier-rose renferme une substance cardiotoxique proche de celles présentes dans la digitale : Il s'agit d'un poison du cœur !

Dans les années 1970, un accident sur quatre répertorié dans le Queensland (Australie) était dû au laurier-rose.

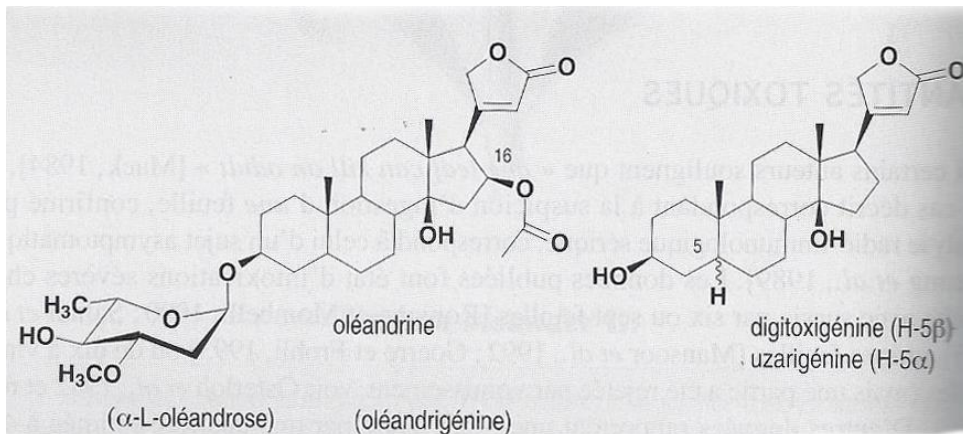
TOUTES LES PARTIES DE LA PLANTE SONT TOXIQUES !
Feuilles, fleurs, écorce, bois !

La dessiccation n'amoindrit pas la toxicité de la plante.

Les symptômes les plus importants sont d'abord d'ordre digestif : nausée puis vomissements. Les signes neurologiques comprennent habituellement une sensation de malaise, de faiblesse et, souvent de la confusion mentale ; on note également, assez souvent, des troubles de la vision. Apparaissent ensuite des signes cardiaques : bradycardie à 30 cycles/min ; le pouls, faible, est irrégulier.

Certains cas évoluent rapidement vers la mort par dégradation de la dysrythmie cardiaque : fibrillation ventriculaire, asystole (Plantes toxiques, Jean BRUNETON, 2002).

Toutes les parties de la plante renferment des hétérosides cardiotoniques. Ceux-ci, des cardénolides, représentent environ 1,5 % du poids des feuilles. L'oléandrine, majoritaire, est un hétéroside de l'oléandrose et l'oléandrigénine. On note également la présence de digitalinum verum.



(D'après Plantes toxiques, végétaux dangereux pour l'homme et les animaux, Jean BRUNETON, 2002, Éditions Tec et Doc.)

Des dermatites à type de brûlure de la peau sont signalées chez les sujets sensibles. Ainsi, les brûlures chimiques sont insidieuses et il faut attendre quelques jours pour avoir une bonne définition de la profondeur de la brûlure. Cela est dû au mécanisme de production de la brûlure, qui dérive de deux actions différentes: la réaction exothermique qui se produit et l'action du caustique qui provoque la coagulation des protéines. Des cas de brûlures chimiques par le laurier rose et de gravité différente sont rapportés dans la littérature scientifique (Ann. Burns Fire Disasters. 2010 Sep 30; 23(3): 128–130).

Conclusion

Ainsi, la gravité d'une intoxication au laurier-rose varie en fonction de la quantité ingérée. Même si ces quantités sont difficiles à déterminer, il ne faut pas sous-estimer l'intoxication ni la gravité des symptômes car la dose toxique (voir mortelle) peut très vite être atteinte chez un enfant.

Les brûlures chimiques causées par le laurier rose, ainsi que ses risques réels de toxicité systémique, doivent attirer l'attention des exploitants et conduire à une interdiction stricte de sa présence dans les établissements scolaires.